

Stundenplan ab 10.2.24



Aktuelles auf der Homepage

Die Hausordnungen unserer Partner sind einzuhalten.

✓	Frei	Teilnehmer können ohne Anmeldung kommen
✗	Voll	nur auf Nachfrage
▶	nur mit Termin	Termine online buchbar

Tag	von	bis	Regensburg	Örtlichkeit	Adresse	
Mo	▶	13:00	13:15	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	SG Walhalla 4	1 Fitness First Rabatt Am Europakanal 32 93059 Regensburg 28°C 5€ Pfand & Karte! 2 Königsgarten Udetstraße 12 93049 Regensburg 3 Wolfgangschule Brentanostr. 13 93051 Regensburg
neu	✓	13:30	14:15	1 orthopädischer Rehasport	SG Walhalla 4	
	✓	15:15	16:00	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Post Süd 5	
	✓	16:00	16:45	2 Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	Post Süd 5	
	✓	16:45	17:45	2 Kundalini Yoga - Matte mitbringen	Post Süd 5	
Mi	▶	9:00	9:45	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Königsgarten 2	4 SG Walhalla Am Holzhof 1 93059 Regensburg 5 Post Süd Kaulbachweg 31 93051 Regensburg
neu	✓	15:00	15:45	2 Leitliniengerechtes Gefäßstraining Beine	SG Walhalla 4	
neu	✓	15:45	16:30	2 bewegungstherapeutische Sportspiele Gym	SG Walhalla 4	
	✓	16:30	17:15	2 Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	SG Walhalla 4	
	✓	17:15	18:00	2 Hatha Yoga	SG Walhalla 4	
Do	▶	12:00	12:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	7 Physiofit Eckert Dr. Robert Eckert Str. 1 93128 Regensburg 28°C Mitarbeiterpreise
	▶	12:45	13:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
		13:30	13:45	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1	
	▶	13:45	14:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	▶	14:30	15:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
		15:15	15:30	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1	
	▶	15:30	16:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	▶	16:15	17:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
Regenstauf						
Die	▶	8:30	9:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	8 Goldthalstr. 8 Stinkelbrunnstr. 10 93077 Bad Abbach
	▶	9:15	10:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
	▶	10:15	10:30	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	Eckert 7	
	▶	16:30	17:15	3 Aqua Freitrainingszeit nur Onlinebuchung	Eckert 7	
	▶	17:15	18:00	3 Aqua Freitrainingszeit nur Onlinebuchung	Eckert 7	
	▶	18:00	18:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
	▶	18:45	19:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
	▶	19:30	20:15	3 Aqua Freitrainingszeit nur Onlinebuchung	Eckert 7	
Fr	▶	9:30	10:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	9 Stinkelbrunnstr. 10 93077 Bad Abbach
	▶	10:15	11:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
Bad Abbach						
Mo	✓	10:30	11:15	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Ghupft wia Gsprunga 8	10 Sportpark 1 93333 Neustadt
Do	▶	16:00	16:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Asklepios 9	
	▶	16:45	17:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Asklepios 9	11 Römestraße 12 93326 Abensberg
Neustadt						
Do	✓	14:00	15:00	2 Wirbelsäule Herzkreislauf	TSV 10	11 Mittelschule 11
Abensberg						
Die	✓	16:00	17:00	2 Wirbelsäule Herzkreislauf	Mittelschule 11	