

# Stundenplan ab 7.1.26

Aktuelles auf der Homepage

Die Hausordnungen unserer Partner sind einzuhalten.



Teilnehmer können ohne Anmeldung kommen  
80% und mehr nur auf Nachfrage  
nur mit Termin Termine 48 Std. vorher online buchbar



Tag	von	bis	Regensburg	Örtlichkeit	Adresse
Mo	13:30	14:15	1 orthopädischer Rehasport	SG Walhalla 3	<b>1 Fitness First Rabatt</b>
	14:15	14:30	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	SG Walhalla 3	Am Europakanal 32 93059 Regensburg
	15:15	16:00	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Post Süd 4	28°C 5€ Pfand & Karte!
	16:00	16:45	2 Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	Post Süd 4	<b>2 Königsgarten</b> Udetstraße 12
	16:45	17:45	4 Kundalini Yoga	Post Süd 4	93049 Regensburg
Mi	9:00	9:45	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Königsgarten 2	<b>3 SG Walhalla</b> Am Holzhof 1
	10:15	11:00	1 orthopädischer Rehasport Mattengymnastik	SG Walhalla 3	93059 Regensburg
	15:00	15:45	3 Leitliniengerechtes Gefässtraining Beine	SG Walhalla 3	<b>4 Post Süd</b> Kaulbachweg 31
	15:45	16:30	1 bewegungstherapeutische Sportspiele Gym	SG Walhalla 3	93051 Regensburg
	16:30	17:15	2 Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	SG Walhalla 3	
	17:15	18:00	2 Hatha Yoga	SG Walhalla 3	
Do	12:00	12:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	12:45	13:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	13:30	13:45	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1	
	13:45	14:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	14:30	15:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	15:15	15:30	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1	
	15:30	16:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	16:15	17:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	

Regenstauf						
Di	8:30	9:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5	<b>5 Physiofit Eckert</b> Dr. Robert Eckert Str. 1 93128 Regenstauf 28°C Mitarbeiterpreise	
	9:15	10:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5		
	10:15	10:30	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	Eckert 5		
	18:00	18:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5		
	18:45	19:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5		
	9:30	10:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5		
Fr	10:15	11:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5		

Bad Abbach						
Mo	10:30	11:15	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Ghupft wia Gsprunga	<b>6 Goldthalstraße 8</b> Stinkelbrunnstr. 10 93077 Bad Abbach	
Do	16:00	16:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Asklepios 7		
	16:45	17:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Asklepios 7		

www.artner.training - mail: kontakt@artner.training - Tel.: 0941 / 5999 6022 - Mobil: 0160 / 915 747 08

Die Kurse sind im jeweiligen Programm oder die darunterliegenden besuchbar.

- 4 Exklusivprogramm
- 3 Aktivprogramm
- 2 Aufbauprogramm
- 1 Einstiegsprogramm

Hinweis: Bei der nächsten Listen-Aktualisierung werden Kursplätze nach 3-monatiger Abwesenheit wieder freigegeben.