

Stundenplan ab 1.10.22

Aktuelles auf der Homepage

Die Hausordnungen unserer Partner sind zwingend einzuhalten.



✓	Frei
✗	Voll
▶	nur mit Termin

Tag	von	bis	Regensburg	Örtlichkeit	Adresse	
Mo	▶	13:00	13:15	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	SG Walhalla 4	1 Fitness First Rabatt Am Europakanal 32
	▶	13:15	13:30	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	SG Walhalla 4	
	✓	13:30	14:15	1 Rehasport Wirbelsäule	SG Walhalla 4	93059 Regensburg
	✓	14:15	15:00	3 Leitliniengerechtes Gefäßstraining Beine	SG Walhalla 4	28°C 5€ Pfand & Karte!
	✓	16:00	16:45	2 Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	ESV 5	2 Königsgarten Udetstraße 12
	✓	16:45	17:45	2 Rehasport Yoga - Matte mitbringen	ESV 5	
Di	✓	9:00	9:45	2 Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	ESV 5	93049 Regensburg
Mi	▶	9:00	9:45	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Königsgarten 2	3 Wolfgangschule Brentanostr. 13
	✓	16:30	17:15	2 Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	SG Walhalla 4	
	✓	17:15	18:00	1 Ganzkörper Mattengym	SG Walhalla 4	
Do	▶	12:00	12:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	4 SG Walhalla Am Holzhof 1
	▶	12:45	13:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	▶	13:30	13:45	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1	93059 Regensburg
	▶	13:45	14:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	▶	14:30	15:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	5 ESV 1927 Regensburg Gebäude rechts unten
	▶	15:15	15:30	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1	
	▶	15:30	16:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	Dechbettener Brücke 2 93051 Regensburg
	▶	16:15	17:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
✓	18:30	19:30	2 Rehasport Herzkreislauf / nicht in Ferien Eingang am Lehrerparkplatz	Wolfgang 3		
Regenstauf						
Die	▶	8:30	9:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	7 Physiofit Eckert Dr. Robert Eckert Str. 1 93128 Regenstauf
	▶	9:15	10:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
	▶	10:15	10:30	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	Eckert 7	
	▶	16:30	17:15	3 Aqua Freitrainingszeit nur Onlinebuchung	Eckert 7	
	▶	17:15	18:00	3 Aqua Freitrainingszeit nur Onlinebuchung	Eckert 7	
	▶	18:00	18:45	3 Aqua Freitrainingszeit nur Onlinebuchung	Eckert 7	
	▶	18:45	19:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
Fr	▶	9:30	10:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	28°C Mitarbeiterpreise
	▶	10:15	11:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
Bad Abbach						
Mi	✓	10:30	11:15	1 Angeleitete Bewegungstherapie Matte mitbringen	Ghupft via Gsprunga 8	8 Ghupft via Gsprunga Goldthalstr. 8 93077 Bad Abbach
Neustadt						
Do	✓	14:00	15:00	2 Rehasport WS - Herz	TSV Neustadt 9	9 Sportpark 1 93333 Neustadt
Abensberg						
Die	✓	16:00	17:00	2 Rehasport WS - Herz	Mittelschule 10	10 Römerstraße 12 93326 Abensberg