Stundenplan ab 1.11.26

Aktuelles auf der Homepage
Die Hausordnungen unserer Partner sind einzuhalten.

Frei	Teilnehmer können ohne Anmeldung kommen
Voll	80% und mehr nur auf Nachfrage
nur mit Termin	Termine 48 Std. vorher online buchbar

Tag		von	bis		Regensburg	Örtlichkeit
Mo		13:30	14:15	1	orthopädischer Rehasport	SG Walhalla 3
		14:15	14:30		Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	SG Walhalla 3
		15:15	16:00	2	Individuell + Personaltrainer	Post Süd 4
		16:00	16:45	2	Angeleitete Bewegungstherapie	Post Süd 4
		16:45	17:45	3	Vinyasa Yoga (dynamisch anspruchsvoll)	Post Süd 4
Mi		9:00	9:45	2	Angeleitete Bewegungstherapie	Königsgarten 2
		10:15	11:00	1	orthopädischer Rehasport Mattengymnastik	SG Walhalla 3
		15:00	15:45	3	Leitliniengerechtes Gefässtraining Beine	SG Walhalla 3
		15:45	16:30	1	bewegungstherapeutische Sportspiele Gym	SG Walhalla 3
		16:30	17:15	2	Individuell + Personaltrainer	SG Walhalla 3
		17.15	18.00	2	Hatha Yoga (für alle geeignet)	SG Walhalla 3
Do		12:00	12:45	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1
		12:45	13:30	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1
		13:30	13:45	3	Freischwimmzeit	Fitness First 1
		13:45	14:30	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1
		14:30	15:15	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1
		15:15	15:30	3	Freischwimmzeit	Fitness First 1
		15:30	16:15	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1
		16:15	17:00	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1

	Adresse
1	**Fitness First** Rabatt Am Europakanal 32 93059 Regensburg 28°C 5€ Pfand & Karte!
2	**Königsgarten** Udetstraße 12 93049 Regensburg
3	**SG Walhalla** Am Holzhof 1 93059 Regensburg
4	**Post Süd** Kaulbachweg 31 93051 Regensburg

Tag		von	bis		Regenstauf	Örtlichkeit
Die		8:30	9:15	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5
		9:15	10:00	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5
		10:15	10:30		Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	Eckert 5
		18:00	18:45	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5
		18:45	19:30	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5
Fr		9:30	10:15	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5
		10:15	11:00	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5

5	**Physiofit Eckert** Dr. Robert Eckert Str. 1 93128 Regenstauf 28°C Mitarbeiterpreise

Tag		von	bis		Bad Abbach	Örtlichkeit
Mo		11:15	12:00	2	Angeleitete Bewegungstherapie	**Kurhaus** 6
Do		16:00	16:45	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	**Asklepios** 7
		16:45	17:30	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	**Asklepios** 7

6	Kaiser-Karl-V.-Allee 5
7	31°C Stinkelbrunnstr. 10 93077 Bad Abbach

www.artner.training - mail: kontakt@artner.training - Tel.: 0941 / 5999 6022 - Mobil: 0160 / 915 747 08

Die Kurse sind im jeweiligen Programm oder die darunterliegenden besuchbar

4	Exklusivprogramm
3	Aktivprogramm
2	Aufbauprogramm
1	Einstiegsprogramm

Hinweis: Bei der nächsten Listen-Aktualisierung werden Kursplätze nach 3-monatiger Abwesenheit wieder freigegeben.