

# Stundenplan ab 6.5.22

Aktuelles auf der Homepage

Die Hausordnungen unserer Partner sind zwingend einzuhalten.



✓	Frei
✗	Voll
▶	nur mit Termin

Tag	von	bis	Regensburg	Örtlichkeit	Adresse	
Mo	▶	13:00	14:15	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	SG Walhalla 4	<b>1 Fitness First</b> <b>Rabatt</b> Am Europakanal 32
	▶	13:30	14:15	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	SG Walhalla 4	
	✓	13:30	14:15	1 Rehasport Kraftausdauer WS	SG Walhalla 4	93059 Regensburg
	✓	14:15	15:00	3 Leitliniengerechtes Gefässtraining Beine	SG Walhalla 4	28°C 5€ Pfand & Karte!
	✓	16:00	17:00	2 Rehasport Yoga - <b>Matte &amp; ggf. Yogablock</b>	Danceimperial 5	<b>2 Königsgarten</b>
Mi	▶	9:00	9:45	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Königsgarten 2	Udetstraße 12
	✓	16:30	17:15	2 Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	SG Walhalla 4	93049 Regensburg
	✓	17:15	18:00	1 Ganzkörper Mattengym	SG Walhalla 4	<b>3 Wolfgangschule</b>
Do		10:30	11:15	individuelles Outdoorzirkeltraining + Trainer	SG Walhalla 4	Brentanostr. 13
	▶	12:00	12:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	93051 Regensburg
	▶	12:45	13:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	<b>4 SG Walhalla</b>
		13:30	13:45	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1	Am Holzhof 1
	▶	13:45	14:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	93059 Regensburg
	▶	14:30	15:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	<b>5 Danceimperial Köwe Center</b>
		15:15	15:30	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1	Dr. Gessler- Str. 41
	▶	15:30	16:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	93051 Regensburg
	▶	16:15	17:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	✓	18:30	19:30	2 Rehasport Herzkreislauf / nicht in Ferien Eingang am Lehrerparkplatz	Wolfgang 3	
<b>Regenstauf</b>						
Die	▶	8:30	9:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	<b>7 Physiofit Eckert</b>  Dr. Robert Eckert Str. 1
	▶	9:15	10:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
	▶	10:15	10:45	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	Eckert 7	
	▶	16:30	17:15	3 Aqua Freitrainingszeit nur Onlinebuchung	Eckert 7	
	▶	17:15	18:00	3 Aqua Freitrainingszeit nur Onlinebuchung	Eckert 7	
	▶	18:00	18:45	3 Aqua Freitrainingszeit nur Onlinebuchung	Eckert 7	
	▶	18:45	19:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
	▶	19:30	20:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
Fr	▶	9:30	10:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	93128 Regenstauf
	▶	10:15	11:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	30°C <b>Mitarbeiterpreise</b>
<b>Bad Abbach</b>						
Mi	✓	10:30	11:15	1 Outdoor Rehasport & Nordic Walking Treffpunkt am Vogelhaus	im Kurpark	<b>8</b> Kaier- Karl- V.- Allee 19 93077 Bad Abbach
<b>Neustadt</b>						
Do	✓	14:00	15:00	1 Rehasport WS - Herz	<b>TSV Neustadt 9</b>	<b>9</b> Sportpark 1 93333 Neustadt
<b>Abensberg</b>						
Die	✓	16:00	17:00	1 Rehasport WS - Herz	<b>Mittelschule 10</b>	<b>10</b> Römerstraße 12 93326 Abensberg

kontakt: [www.artner.training](http://www.artner.training) - mail: [kontakt@artner.training](mailto:kontakt@artner.training) - Tel.: 0941 / 5999 6022 - Mobil: 0160 / 915 747 08