

Stundenplan ab 1.9.26

Aktuelles auf der Homepage

Die Hausordnungen unserer Partner sind einzuhalten.

Frei	Teilnehmer können ohne Anmeldung kommen
Voll	80% und mehr nur auf Nachfrage
nur mit Termin	Termine 48 Std. vorher online buchbar



Tag	von	bis	Regensburg	Örtlichkeit
Mo	13:30	14:15	1 orthopädischer Rehasport	SG Walhalla 3
	14:15	14:30	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	SG Walhalla 3
	15:15	16:00	2 Individuell + Personaltrainer	Post Süd 4
	16:00	16:45	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Post Süd 4
	16:45	17:45	3 Vinyasa Yoga (dynamisch anspruchsvoll)	Post Süd 4
Mi	9:00	9:45	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Königsgarten 2
	10:15	11:00	1 orthopädischer Rehasport Mattengymnastik	SG Walhalla 3
	15:00	15:45	3 Leitliniengerechtes Gefäßstraining Beine	SG Walhalla 3
	15:45	16:30	1 bewegungstherapeutische Sportspiele Gym	SG Walhalla 3
	16:30	17:15	2 Individuell + Personaltrainer	Studententabelle
	17:15	18:00	2 Hatha Yoga (für alle geeignet)	SG Walhalla 3
Do	12:00	12:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1
	12:45	13:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1
	13:30	13:45	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1
	13:45	14:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1
	14:30	15:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1
	15:15	15:30	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1
	15:30	16:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1
	16:15	17:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1

Regenstauf				
Die	8:30	9:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5
	9:15	10:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5
	10:15	10:30	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	Eckert 5
	18:00	18:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5
	18:45	19:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5
Fr	9:30	10:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5
	10:15	11:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5

Bad Abbach				
Mo	10:30	11:15	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Vogelhaus Kurpark 6
Do	16:00	16:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Asklepios 7
	16:45	17:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Asklepios 7

Adresse

- 1 Fitness First** **Rabatt**
Am Europakanal 32
93059 Regensburg
28°C 5€ Pfand & Karte!
- 2 Königsgarten**
Udetstraße 12
93049 Regensburg
- 3 SG Walhalla**
Am Holzhof 1
93059 Regensburg
- 4 Post Süd**
Kaulbachweg 31
93051 Regensburg

- 5 Physiofit Eckert**
Dr. Robert Eckert Str. 1
93128 Regenstauf
28°C Mitarbeiterpreise

- 6 31°C** Kaiser-Karl-V.-Allee 19
- 7** 30 Stinkelbrunnstr. 10
93077 Bad Abbach

www.artner.training - mail: kontakt@artner.training - Tel.: 0941 / 5999 6022 - Mobil: 0160 / 915 747 08

Die Kurse sind im jeweiligen Programm oder die darunterliegenden besuchbar

- 4 Exklusivprogramm
- 3 Aktivprogramm
- 2 Aufbauprogramm
- 1 Einstiegsprogramm

Hinweis: Bei der nächsten Listen-Aktualisierung werden Kursplätze nach 3-monatiger Abwesenheit wieder freigegeben.