

Stundenplan ab 1.05.23



Aktuelles auf der Homepage

Die Hausordnungen unserer Partner sind zwingend einzuhalten.

✓	Frei	Teilnehmer können ohne Anmeldung kommen
✗	Voll	nur auf Nachfrage
▶	nur mit Termin	Termine online buchbar

Tag	von	bis	Regensburg	Örtlichkeit	Adresse		
Mo	✓	9:00	9:45	2	Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	Post Süd 5	1 Fitness First Rabatt Am Europakanal 32 93059 Regensburg
	▶	13:00	13:15		Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	SG Walhalla 4	
	▶	13:15	13:30		Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	SG Walhalla 4	28°C 5€ Pfand & Karte! 2 Königsgarten Udetstraße 12
	✓	13:30	14:15	1	Rehasport Wirbelsäule	SG Walhalla 4	
	✓	14:15	15:00	3	Leitliniengerechtes Gefäßstraining Beine	SG Walhalla 4	
	✓	16:00	16:45	2	Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	Post Süd 5	
	✓	16:45	17:45	2	Rehasport Yoga - Matte mitbringen	Post Süd 5	
Mi	▶	9:00	9:45	2	Angeleitete Bewegungstherapie	Königsgarten 2	3 Wolfgangschule Brentanostr. 13 93051 Regensburg
	✓	16:30	17:15	2	Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	SG Walhalla 4	
	✓	17:15	18:00	1	Ganzkörper Mattengymnastik	SG Walhalla 4	
Do	▶	12:00	12:45	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	4 SG Walhalla Am Holzhof 1 93059 Regensburg
	▶	12:45	13:30	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
		13:30	13:45	3	Freischwimmzeit	Fitness First 1	
	▶	13:45	14:30	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	5 Post Süd Kaulbachweg 31 93051 Regensburg
	▶	14:30	15:15	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
		15:15	15:30	3	Freischwimmzeit	Fitness First 1	
	▶	15:30	16:15	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	▶	16:15	17:00	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
✓	18:30	19:30	2	Rehasport Herzkreislauf / nicht in Ferien Eingang am Lehrerparkplatz	Wolfgang 3		
Regenstauf							
Die	▶	8:30	9:15	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	7 Physiofit Eckert Dr. Robert Eckert Str. 1 93128 Regenstauf 28°C Mitarbeiterpreise
	▶	9:15	10:00	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
	▶	10:15	10:30		Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	Eckert 7	
	▶	16:30	17:15	3	Aqua Freitrainingszeit nur Onlinebuchung	Eckert 7	
	▶	17:15	18:00	3	Aqua Freitrainingszeit nur Onlinebuchung	Eckert 7	
	▶	18:00	18:45	3	Aqua Freitrainingszeit nur Onlinebuchung	Eckert 7	
	▶	18:45	19:30	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
	▶	19:30	20:15	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
Fr	▶	9:30	10:15	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
	▶	10:15	11:00	3	E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
Bad Abbach							
Mi	✓	10:30	11:15	1	Outdoorstunde Matte mitbringen	Kurpark - Vogelhaus 8	Stinkelbrunnstr. 18 93077 Bad Abbach
Neustadt							
Do	✓	14:00	15:00	2	Rehasport WS - Herz	TSV Neustadt 9	Sportpark 1 93333 Neustadt
Abensberg							
Die	✓	16:00	17:00	2	Rehasport WS - Herz	Mittelschule 10	Römerstraße 12 93326 Abensberg

kontakt: www.artner.training - mail: kontakt@artner.training - Tel.: 0941 / 5999 6022 - Mobil: 0160 / 915 747 08