

Stundenplan ab 19.3.24



Aktuelles auf der Homepage

Die Hausordnungen unserer Partner sind einzuhalten.

✓ Frei	Teilnehmer können ohne Anmeldung kommen
✗ Voll	nur auf Nachfrage
▶ nur mit Termin	Termine online buchbar

Tag	von	bis	Regensburg	Örtlichkeit	Adresse	
Mo	▶	13:00	13:15	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	SG Walhalla 4	1 Fitness First Rabatt Am Europakanal 32 93059 Regensburg 28°C 5€ Pfand & Karte! 2 Königsgarten Udetstraße 12 93049 Regensburg 3 Wolfgangschule Brentanost. 13 93051 Regensburg 4 SG Walhalla Am Holzhof 1 93059 Regensburg 5 Post Süd Kaulbachweg 31 93051 Regensburg
	✓	13:30	14:15	1 orthopädischer Rehasport	SG Walhalla 4	
	✓	15:15	16:00	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Post Süd 5	
	✓	16:00	16:45	2 Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	Post Süd 5	
	✓	16:45	17:45	2 Kundalini Yoga - Matte mitbringen	Post Süd 5	
Mi	▶	9:00	9:45	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Königsgarten 2	
	✓	15:00	15:45	2 Leitliniengerechtes Gefäßstraining Beine	SG Walhalla 4	
	✓	15:45	16:30	1 bewegungstherapeutische Sportspiele Gym	SG Walhalla 4	
	✓	16:30	17:15	2 Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	SG Walhalla 4	
	✓	17:15	18:00	2 Hatha Yoga	SG Walhalla 4	
Do	▶	12:00	12:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	▶	12:45	13:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	▶	13:30	13:45	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1	
	▶	13:45	14:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	▶	14:30	15:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	▶	15:15	15:30	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1	
	▶	15:30	16:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
Die	✗	8:30	9:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	Physiofit Eckert Dr. Robert Eckert Str. 1 93128 Regenstauf 7
	▶	9:15	10:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
	▶	10:15	10:30	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	Eckert 7	
	▶	18:00	18:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
	▶	18:45	19:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
Fr	✗	9:30	10:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
	▶	10:15	11:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 7	
Bad Abbach						
Mo	✓	10:30	11:15	2 Angeleitete Bewegungstherapie outdoor	Vogelhaus 8	8 Kaiser-Karl V.-Allee
Do	✗	16:00	16:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Asklepios 9	9 Stinkelbrunnstr. 10 93077 Bad Abbach
	▶	16:45	17:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Asklepios 9	
Neustadt						
Do	✓	14:00	15:00	2 Wirbelsäule Herzkreislauf	TSV 10	10 Sportpark 1 93333 Neustadt
Abensberg						
Die	✓	16:00	17:00	2 Wirbelsäule Herzkreislauf	Mittelschule 11	11 Römerstraße 12 93326 Abensberg

www.artner.training - mail: kontakt@artner.training - Tel.: 0941 / 5999 6022 - Mobil: 0160 / 915 747 08