

# Stundenplan ab 7.1.26

Aktuelles auf der Homepage

Die Hausordnungen unserer Partner sind einzuhalten.



Teilnehmer können ohne Anmeldung kommen  
nur auf Nachfrage  
Termine 48 Std. vorher online buchbar



Tag	von	bis	Regensburg	Örtlichkeit	Adresse
Mo	13:30	14:15	1 orthopädischer Rehasport	SG Walhalla 3	<b>1 Fitness First Rabatt</b>
	14:15	14:30	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	SG Walhalla 3	Am Europakanal 32 93059 Regensburg
	15:15	16:00	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Post Süd 4	28°C 5€ Pfand & Karte!
	16:00	16:45	2 Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	Post Süd 4	<b>2 Königsgarten</b>
	16:45	17:45	4 Kundalini Yoga	Post Süd 4	Udetstraße 12 93049 Regensburg
Mi	9:00	9:45	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Königsgarten 2	<b>3 SG Walhalla</b>
	10:15	11:00	orthopädischer Rehasport Mattengymnastik	SG Walhalla 3	Am Holzhof 1 93059 Regensburg
	15:00	15:45	3 Leitliniengerechtes Gefässtraining Beine	SG Walhalla 3	<b>4 Post Süd</b>
	15:45	16:30	1 bewegungstherapeutische Sportspiele Gym	SG Walhalla 3	Kaulbachweg 31 93051 Regensburg
	16:30	17:15	2 Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	SG Walhalla 3	
Do	17:15	18:00	2 Hatha Yoga	SG Walhalla 3	
	12:00	12:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	12:45	13:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	13:30	13:45	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1	
	13:45	14:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	14:30	15:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	15:15	15:30	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1	
	15:30	16:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
Fr	16:15	17:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	

Regenstauf						
Die	8:30	9:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5	<b>5 Physiofit Eckert</b> Dr. Robert Eckert Str. 1 93128 Regenstauf 28°C Mitarbeiterpreise	
	9:15	10:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5		
	10:15	10:30	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	Eckert 5		
	18:00	18:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5		
	18:45	19:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5		
	9:30	10:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5		
Fr	10:15	11:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5		

Bad Abbach						
Mo	10:30	11:15	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Ghupft wia Gsprunga	<b>6 Goldthalstraße 8</b> Stinkelbrunnstr. 10 93077 Bad Abbach	
Do	16:00	16:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Asklepios 7		
	16:45	17:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Asklepios 7		

www.artner.training - mail: kontakt@artner.training - Tel.: 0941 / 5999 6022 - Mobil: 0160 / 915 747 08

Die Kurse sind im jeweiligen Programm oder die darunterliegenden besuchbar.

- 4 Exklusivprogramm
- 3 Aktivprogramm
- 2 Aufbauprogramm
- 1 Einstiegsprogramm